

●インターネット たくさんのインターネットサービスが提供されています。  
インターネットを楽しみたいときは会社と契約してください。

●電話のかけ方  
国内 市外局番+相手の電話番号 (南相馬市の市外局番は0244です。市内にかけるときは市外局番はいりません。)  
国際 電話会社の番号+国番号+市外局番+相手の電話番号

●電話番号がわからないとき  
104番へ電話してください。(24時間受付しています。料金がかかります。)

## 郵便

郵便局で行っています。どこの郵便局からでも国内外へ郵便物を送ることができます。はがきや切手は郵便局のほか赤い「〒」マークがついたお店で買うことができます。

- ゆうびんホームページ (English) <http://www.post.japanpost.jp/>
- ゆうびん案内サービス (英語対応) 0570-046-111

宅配便  
荷物を送るには、宅配便を利用する方法もあります。  
コンビニエンスストア、その他の店で扱っています。自宅に取りにも来てくれます。宅配業者に直接持って行くこともできます。

不在配達通知  
書留郵便や小包が届いたとき、留守にしていた場合「不在配達通知」をおいていきます。その通知書に書かれている郵便局へ取りに行くと受け取れます。通知書と身分証明書が必要です。配達希望日を電話で連絡すれば届けてくれます。

\*Internet There are many providers available, such as "plala", "yahoo", "nifty", "org" etc.

### \*How to make a phone call

Domestic : Area code + receiver's phone number  
(Minamisoma-shi 0244 Area code is not necessary for local calls.)  
International : Telephone company's number + receiver's country code + area code + receiver's phone number

### \*Directory assistance

Call 104 (24 hours service, Service charge will be applied)

### \*Technical difficulties

Call 103

## Postal Service

Any post card, letter or parcel, domestic or international can be sent from any post office in Japan. You can buy post cards and stamps at the post office and shops with the postal symbol 〒.

\*Home page <http://www.post.japanpost.jp/>

\*Postal Service information in English 0570-046-111

### Home Delivery Service

There are some private delivery companies available for sending mail or packages. You may ask to have it picked up at your home or you may take it to the parcel delivery service branch nearest you.

### Non-Delivery Notice

If you were not home at the time of delivery of a registered item, a "Notice of Non-Delivery" will be left at your home. Please take it to the post office indicated in the notice. The "Notice of Non-Delivery" and your ID card are necessary. You may also call and request a re-delivery to your home.